

*Fronda*

feels like „dahoame“

## Wochenprogramm Winter 2024/25

### Programma invernale 2024/25

**Dein nächstes Abenteuer beginnt hier.**

**La vostra prossima avventura inizia qui.**



**MONTAG**  
LUNEDI

## Pferdeschlittenfahrt Luttach

Buchbar an der Rezeption bis 12:00 Uhr.  
Mind. 4 - max. 11 Personen

**Dauer:** 1 Stunde

**Start:** 15:30 Uhr Hotel Fronza

**Preis:** 10 € (Kinder: 7 €)

## Slitta trainata da cavalli a Lutago

Prenotabile alla reception fino alle 12:00.  
Min. 4 - max. 11 persone

**Durata:** 1 ora

**Partenza:** 15:30 Hotel Fronza

**Prezzo:** 10 € (bambini: 7 €)

**HIGH-LIGHT**

## Candle-Light-Dinner

Romantik in der Fronza-Stube. 7-Gang-Menü inkl. kleiner Überraschung.  
Begrenzte Teilnehmerzahl. Buchbar bis Montag.

**Start:** 18:30 Uhr in der Fronza-Stube

**Preis:** 55 € p.P.

**MONTAG**  
LUNEDI

## Candle-Light-Dinner

Una serata speciale nella Stube.  
Menu di 7 portate con una piccola sorpresa. Prenotabile fino lunedì.

**Inizio:** 18:30 Fronza-Stube

**Prezzo:** 55 € a.p.



**DIENSTAG**  
MARTEDI

## Biathlon-Schnupperschießen

mit Ex-Biathletin Barbara Ertl:  
Tipps & Tricks vom Profi!

**Dauer:** 1 Stunde

**Start:** 10 oder 11:00 Uhr Sonnenbar, Rein

**Preis:** 5 €

## Biathlon - breve lezione di tiro

Con Barbara Ertl, ex biathleta: trucchi e consigli dalla professionista

**Durata:** 1 ora

**Partenza:** 10:00 o 11:00 Sonnenbar, Riva

**Prezzo:** 5 €

**MITTWOCH**  
MERCOLEDI

## Eisklettern in Rein

Spannender Aufstieg, sicherer Abstieg mit Eiskletter-Lehrer.  
Exkl. Ausrüstung (20 €).

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Start:** 10:00 Uhr Eisgarten Angerer, Rein

**Preis:** 35 €

## Arrampicata su ghiaccio a Riva

Salita emozionante, discesa sicura con l'istruttore di arrampicata su ghiaccio.  
Escl. noleggio dell'attrezzatura (20 €).

**Durata:** 2,5 ore

**Partenza:** 10:00 Parco d'arrampicata

Angerer a Riva **Prezzo:** 35 €



## Rodelgaudi am Speikboden

Vom Speikboden bis Luttach inkl.:  
Auffahrt, Rodel, Begleitung und Getränk.

**Dauer:** 2 Stunden  
**Start:** 15:00 Uhr Bergstation Speikboden  
**Preis:** 27 €

## Geführte Schneeschuhwanderung

Geführte Tour zur Steger Alm in Prettau,  
Schneeschuhe und Stöcke inkl.

**Dauer:** 6 Stunden  
**Start:** 10:00 Uhr Sportplatz, Prettau  
**Preis:** 17 €

## Nachtwanderung zur Burg Taufers

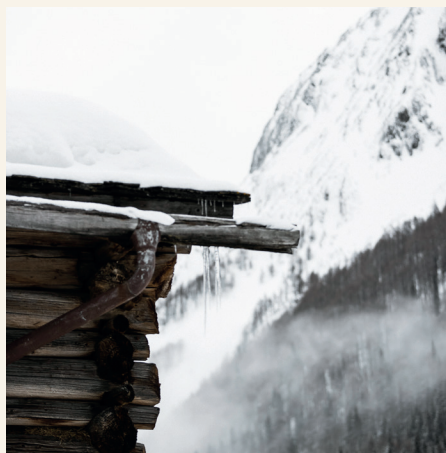
Mit Burgführung.

**Dauer:** 2,5 Stunden  
**Start:** 20:00 Uhr Tourismusbüro Sand  
**Preis:** 13 €

## Lama-Winterwanderung

Leichte Wanderung mit unseren  
flauschigen Lamas in Richtung Ahrntaler  
Sonnenweg.

**Dauer:** 2 Stunden  
**Start:** 10:30 Uhr Bruggerhof, Luttach  
**Preis:** 34 € (Kinder bis 4 Jahre gratis)



## Corsa in slitta guidata

Dallo Speikboden a Lutago, incluso:  
Salita, noleggio slitta, guide e bevanda.

**Durata:** 2 ore  
**Partenza:** 15:00 Stazione a monte, Speikboden  
**Prezzo:** 27 €

## Ciaspolata guidata

Ciaspolata alla malga Steger Alm a  
Predoi, racchette da neve e bastoni  
inclusi.

**Durata:** 6 ore  
**Partenza:** 10:00 Campo sport, Predoi  
**Prezzo:** 17 €

## Passeggiata notturna al Castel Taufers

Con visita guidata del castello.

**Durata:** 2,5 ore  
**Partenza:** 20:00 Ufficio turistico Campo  
Tures | **Prezzo:** 13 €

## Escursione invernale con il lama

Escursione facile con i nostri soffici  
lama verso il Sentiero del Sole della Valle  
Aurina.

**Durata:** 2 ore  
**Partenza:** 10:30 Bruggerhof, Lutago  
**Prezzo:** 34 € (bambini fino 4 anni gratuiti)

## Entspannungs-Session

auf einer einsamen Almhütte.  
Wandern, Atmen, Meditieren bei der  
Feuerschale.

**Dauer:** 2,5 Stunden  
**Start:** 09:10 Uhr Tourismusbüro, Luttach  
**Preis:** 30 €

## Sessione di relax nella baita

Escursione, Respirazione, Meditazione  
attorno al braciere

**Durata:** 2,5 ore  
**Partenza:** 09:10 Ufficio turistico, Lutago  
**Prezzo:** 30 €

MITTWOCH  
MERCOLEDI

DONNERSTAG  
GIOVEDÌ

DONNERSTAG  
GIOVEDÌ

DONNERSTAG  
GIOVEDÌ

FRIDAY  
VENERDI



FREITAG  
VENERDI

## Brot backen

Gesund, lecker & einfach. Typisches Ahrntaler Bauernbrot zum Mitmachen und Mitnehmen.

**Dauer:** 2 Stunden

**Start:** 10:00 Uhr Sporthalle, Luttach

**Preis:** 10 €

SAMSTAG  
SABATO

## Geführte Schneeschuhwanderung

in Kasern – Schneeschuhe und Stöcke inkl.!

**Dauer:** ca. 5 Stunden

**Start:** 08:45 Uhr Tourismusbüro Sand

**Preis:** 17 €

SONNTAG  
DOMENICA

## Langlauf-Schnupperkurs

Für Anfänger, 2-Stunden-Kurs in Kasern mit Skilanglauflehrer. Ausrüstung und Ticket nicht inkl.

**Dauer:** 2 Stunden

**Start:** 15:00 Uhr Skiverleih Alex, Kasern

**Preis:** 20 €

SONNTAG  
DOMENICA

## Gondelaperitif

Genießt die Ahrntaler Bergwelt während einer Gondelfahrt im Skigebiet Speikboden.

**Dauer:** 1 Stunde

**Start:** 15:45 Uhr Talstation

**Preis:** 28 € (U16: gratis)

DI, DO & FR  
MAR, GIO & VEN

## Wohltuende Entspannungsmassage

Buchbar an der Rezeption bis 12.00 Uhr.  
**Preis** auf Anfrage – je nach Art und Dauer der Massage.

## Piacevoli massaggi rilassanti

Sono prenotabili alla reception a pagamento fino alle 12.00. **Prezzo** su richiesta – a seconda del tipo e della durata del massaggio.

## La cottura del pane locale

Buono, gustoso e semplice. Partecipate alle preparazione e portate il vostro pane a casa.

**Durata:** 2 ore

**Partenza:** 10:00 Palestra, Lutago

**Prezzo:** 10 €

## Ciaspolata guidata

A Casere – incl. ciaspole e bastoni.

**Durata:** 5 ore

**Partenza:** 08:45 Ufficio turistico, Campo

Tures | **Prezzo:** 17 €

## Sci di fondo corso

Per principianti, corso di prova di 2 ore a Casere, con un istruttore di sci di fondo. Attrazzetura e biglietto non incl.

**Durata:** 2 ore

**Partenza:** 15:00 Noleggio sci Alex, Casere

**Prezzo:** 20 €

## Aperitivo in cabinovia

Godetevi il panorama indimenticabile della Valle Aurina in cabinovia allo Speikboden.

**Durata:** 1 ora

**Partenza:** 15:45 Stazione a valle, Speikboden

Tures | **Prezzo:** 28 € (U16: gratuito)



**Kontakt | Contatto:**  
+39 0474 671128  
info@hotel-fronza.com

Famille Abfalterer  
Ahrner Straße 37 | 39030 Luttach  
Ahrntal | Südtirol | Italien

Jetzt Angebote entdecken:  
Scopri le offerte:



*Spontane Änderungen aufgrund Wetterbedingungen möglich. Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer oder Fehler.  
Modifiche spontanee dovute alle condizioni meteorologiche. Nessuna responsabilità per errori e refusi.*